

«Оладушки»

Тесто круто замесили, ух – тух! Ух -тух! (сжимать и разжимать кулачки)

Сковородки раскалили, ух – тух! Ух-тух! (круговые движения двумя руками – как по столу – от центра вправо – влево)

Ди-ди, ла-да, ладушки, испечем оладушки («печем» оладушки)

Хлоп-шлеп, хлопок шлеп, хлопок-шлеп, хлопок- шлеп ! Лады - лады, ладушки, горячи оладушки ! (круговые движения вправо-влево от центра перед собой: «дуют» на ладошки.)

«Муравьиная зарядка»

Муравьи проснулись рано (потирают глаза, сидя на корточках),

Потянулись (встают, потягиваются).

Встали прямо (опускают руки вниз)

Прыг да скок, прыг да скок, (прыжки на двух ногах)

Новый начался денек!

Вместе весело живем – хорошо быть муравьем! (шагают на месте)



«Дождик: кап!»

Птица: кар, кар, кар! (крылья)

Ветер: хлопок, хлопок, хлопок! (хлопки в ладоши)

Дождик: Кап, кап, кап (хлопки по коленям)

Ноги: шлеп, шлеп, шлеп! (топают ногами попеременно)

Дети: ха-ха-ха! (вытягивают руки вперед ладонями вверх)

Мама: Ах, ах, ах! (качают головой, держась за нее руками)

Дождик: кап, кап, кап! (хлопки по коленям)

Туча: бах, бах, бах! (топают ногами)

«Шарик»

Надувают шарик быстро, (пальцы обеих рук собраны в одну щепотку, постепенно раздвигать их, не отрывая друг от друга)

Он становится большой (медленно развести руки в стороны)

Вдруг шар лопнул, (хлопок в ладоши)

Воздух вышел, (подуть на ладони)

Стал он тонкий и худой (снова собрать пальцы в щепотку)



«Хвостатый-хитроватый»

- Эй, хвостатый-хитроватый! (хлопки в ладоши)
Это ты в ветвях повис? (потряхивают кистями рук)
- Тс-с-с! (приложить пальчик к губам)
- Эй, хвостатый-хитроватый! (хлопки в ладоши)
Это ты в траве шуришишь?
- ш-ш-ш-ш! (приложить пальчик к губам)
- Эй, хвостатый-хитроватый! (хлопать в ладоши)
Не боюсь твоих «шу-шу» (погрозить пальчиком)
- У- ку- шу! (сделать «зубы» из кистей рук, соединять и размыкать кончики пальцев).



«Козлики»

- Вот мостик горбатый (ладонь на ладонь)
- Вот козлик рогатый. (указательный палец и мизинец выставить вперед)
- На мостике встретил он серого брата (указательный палец и мизинец левой руки выставить вперед)
- Упряму с упрямом опасно встречаться, И козлики наши стали бодаться. (указательные пальцы и мизинцы «встречаются» и «расходятся» 8 раз.
- Бодались, бодались, сражались, сражались (пальчики «встречаются» крест - накрест)
- И в речке глубокой вдвоем оказались (пальчики «ныряют» вниз, на колени).



«Шел по берегу петух»

Шел по берегу петух, (идут на месте, поднимая высоко ноги, руки за спиной)

Поскользнулся, в речку – бух! (круговые движения руками, затем приседают)

Будет знать петух, что впредь (медленно поднимаются грозья пальчиком)

Надо под ноги смотреть! (наклоны вперед)

«Дождик»

Раз, два, три, четыре, пять, (прыжки на двух ногах)

Вышел дождик погулять! (марш)

Шел неспешно по привычке.

А куда ему спешить (развести руки в стороны и пожать плечами)

Вдруг читает на табличке: (пальцем правой руки вести слева направо с движением головы)

«По газону не ходить!» (отрицание – головой)

Дождь вздохнул тихонько: «Ох!» (глубокий вдох и междометие выдохе)

И ушел. Газон засох. (присесть)



«Правая и левая»

Эта ручка – правая!

Эта ручка – левая! (вытягивать руки поочередно вперед ладонями вверх)

Я на мячик нажимаю, я зарядку делаю! (сжимать – разжимать кулачки)

Будет сильной правая!

Будет сильной левая! (Вытягивать вперед кулачки правой и левой руки поочередно)

Будут ручки у меня ловкие! Умелые! («мотаем клубочки»)

«Игровой самомассаж»

Разотру ладошки сильно, каждый пальчик покручу (захватить каждый пальчик у основания и выкручивающим движением дойти до ногтевой фаланги)

Поздороваясь с ним сильно и вытягивать начну

Затем руки я помою, («моют»)

Пальчик в пальчик я вложу («замок»)

На замочек их закрою и тепло поберегу...

Выпущу я пальчики, пусть бегут как зайчики!

(пальцы расцепить и перебирать ими)



КАРТОТЕКА ЛОГОРИТМИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ



Mizga, Olga

«Мы - шофер»

Едем, едем на машине

(имитация вращения руля вправо, влево)

Нажимаем на педаль

(имитация нажатия ногой на педаль)

Газ включаем, выключаем

(движение кулаком вправо, влево)

Смотрим пристально мы вдаль

(рук перед собой вверх, согнуты в локтях)

Дворники счищают капли

движение руками вправо, влево)

Вправо, влево чистота!

Волосы ерошит ветер

(шевеление волос руками)

Мы шоферы хоть куда.

(показываем большой палец)

«Ученые мартышки»

Две проказницы мартышки

(показываем мартышек)

Полистать любили книжки

(имитация листания книг)

Потрясти их, полизать

(трясение кистей рук)

И как будто почитать

Ловко принялись за дело

И очки они надели

К носу книжку поднесли

И подальше отвели

Ничего в очках не видно

(закрывают глаза руками)

И мартышкам так обидно

(качание головой вправо, влево)



